

**Rando VTT au cœur  
du massif de l'Aigoual  
et XC VTT pour tous!**

# 24<sup>e</sup> MIDILIBRE VTT AIGOUAL

**CAMPRIEU-Gard- Dimanche 24 Juin 2012**

3 PARCOURS RANDONNÉE :  
FAMILIALE — 17 KM  
CG GARD — 30 KM  
FENIOUX — 45 KM

X.C. OLYMPIQUE :  
ouvert à tous à partir de 6 ans  
sur boucle technique et lu-  
dique de 10 Km et moins



**RENSEIGNEMENTS : [www.midilibre-velo-aigoual.com](http://www.midilibre-velo-aigoual.com)**

Villes de  
CAMPRIEU - DOURBIES  
VALLERAUGUE/L'ESPEROU

## Midi Libre

**Fenioux**  
multi-SPORTS®  
www.laboratoires-fenioux.com



**EDITO 2012** : La vice doyenne des manifestations VTT Française se régénère à nouveau cette année avec des nouveaux parcours et vous propose pour la 24eme MIDI LIBRE VTTAIGOUAL !!

- le parcours Rando Fenioux-45km nouveau parcours qui vous permettra d'aller découvrir des endroits sauvages de la Vallée du Trevezel agrémentés de très bons passages techniques ( certains inaccessibles le reste de l'année ).
- L'objectif de la rando de 30 km , énorme bol d'air abordable au plus grand nombre .
- La Rando Famille quant à elle, c'est du chemin bien tranquille, à faire...en famille donc!
- le parcours XCO de 9,9km et les courses XC des plus jeunes autour de Camprieu, sont en grande partie renouvelés et ludique comme jamais!
- Vous pourrez ensuite profiter des ravitaillements, des commerces de Camprieu mais aussi ouvert toute la journée d'un "SNACK Vélo Club".

**Nous vous attendons nombreux.**

*Les habitants des villages de l'Aigoual et les enthousiastes membres du Vélo club Mont Aigoual Pays Viganais Cévennes.*

### Samedi 23 Juin

À partir de 12 H : reco du parcours xc

à partir de 16h30 **dernières inscriptions**

sur place ou par Tel au 04 67 82 64 67 (+3€ )

### Dimanche 24 Juin

**08h00** ouverture du site et retraits des plaques de cadre ;  
Début animation podium MIDI LIBRE

**9H00**—>**10 h 00** : Départ de la Rando Fenioux-50km avec départ groupé possible à 9h00, 9h30, 10h00

**9h30** —> **10H30** : Départ de la Rando CG-30km et de la rando Famille avec départ groupé possible à 9h30, 10h00 et 10H30

**MIDI LIBRE XC'AIGOUAL** : (Circuit d'un peu moins de 10 KM )

Age dans l'année

**10h30**: Kids'Aigoual 2 tours de "CROSS" Spécial Kid de 2006 et 2008 (Pré-licenciés 4 à - 6 Ans H et D ) 1,5KM env.

**10H45**: Poussins 2004 et 2005 7 et 8 ans => 2,5 KM env.

**11H10**: Pupilles H et D ( 9/10 ans—03&02) + Benjamins H et D ( 11/12 ans—00&01) + Minimes Filles ( 98/99) => 6 KM

**11H40**: Minimes H 98 & 99 + CADETTES DAMES 2 tours soit 12 KM

**11H40** : CadetsH 96&97 (1 tour de 6 KM + 1 tour de 10km) soit 16KM

**12H40** : Dames —> Junior, Sénior Master pour 2 tours de 10KM

Hommes —> Juniors, seniors, Masters, singlespeed pour 3 tours de 10 km

**14H30** : début de la cérémonie de clôture avec tirage au sort du VTT de grande marque à l'issue.

Et toute la journée, animations à l'arrivée... ( SNACK, Dirt, Trial,..)

## RENSEIGNEMENTS

(Hébergement et manifestation)

O.T. Mont Aigoual Causses Cévennes

04 67 82 64 67

office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr

office.tourisme.valleraugue@wanadoo.fr

[www.midilibre-velo-aigoual.com](http://www.midilibre-velo-aigoual.com)

Renseignements techniques:

[denis@alesculturevelorunning.com](mailto:denis@alesculturevelorunning.com)

## Mot du Parc National des Cévennes

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous et sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation. Merci de la respecter.

- Les chiens doivent être tenus en laisse, pour la tranquillité de la faune sauvage et des troupeaux.
- Ni cueillette, ni prélèvement. Animaux, plantes, minéraux font partie de notre patrimoine.
- Pas de feu, ses marques sont irréversibles, ses dégâts catastrophiques.
- Le camping est interdit; un réseau d'hébergements jalonne les différents itinéraires de randonnée. Si vous venez randonner à nouveau sur le massif, le VTT se pratique uniquement sur les chemins, pistes ou sentiers balisés. Partout ailleurs, la nature mérite également votre respect.

## EXTRAIT REGLEMENT....

1. Le règlement de la Fédération Française de Cyclisme est à respecter,
2. Même en rando, Port du casque rigide obligatoire.
3. Certificat médical de moins d'un an obligatoire mentionnant « apte à la pratique du cyclisme)
4. Respect des autres vététistes et des organisateurs.
5. Les « sans plaque de cadre » seront arrêtés pour des raisons de sécurité à l'entrée des sentiers privés
6. Respect de la nature et des autres utilisateurs. Ne jetez rien au sol.
7. Si vous venez à nouveau sur le massif, contentez vous des chemins et sentiers balisés.

8. Attention, en rando les croisements de route sont balisés mais les cyclistes ne sont pas prioritaires;



**Dietétique de l'effort**

**Fenioux multi-SPORTS®**

**Energie Marathon**

**Gel Express**

**DUO gagnant!**  
Pour cyclosporitif et vététiste exigeant ne voulant pas finir...à pied!

**Naturellement FORT!**

Prochainement, ouverture d'une boutique en ligne

**Laboratoires FENIOUX**  
30040 CHATELAINVILLE Cedex  
Tél. : 02 54 27 16 94  
Web : [www.laboratoires-fenioux.com](http://www.laboratoires-fenioux.com)

**Boisson Energie Marathon**  
est une nouvelle boisson contenant 3 sources de glucides qui optimisent l'absorption d'énergie à tous les stades du métabolisme.  
• pour tous ceux qui pratiquent des sports exigeants.  
• en prévision d'épreuves de longue tenue.  
• en prévision d'épreuves de longue tenue.  
• en prévision d'épreuves de longue tenue.  
Le point de vente de Boisson Energie Marathon est disponible en 2 conditionnements : pots de 500 g ou 1 kg.

**le Gel Express Guarana** est un gel hypertonique riche en sucres, protéines et vitamines. Le Gel Express absorbera pendant l'effort. Le Gel Express Guarana est un gel à action rapide à consommer en prévision d'efforts exigeants ou en prévision de courses difficiles.

**ENERGIE MARATHON**  
Intégrateur Glucidique TPI-SO  
Naturellement FORT

# 24ème MIDI LIBRE VTT AIGOUAL à CAMPRIEU

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2012

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Année de naissance : ..... Sexe : ..... Tél : .....

COURRIEL EN MAJUSCULES : .....

Numéro Rando /XC

(Réservé organisation)

**Non Licenciés** : Nous demandons de joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins d'un an ou licence d'un autre sport avec certificat médical.

**Licenciés FFC/ UFOLEP / FSGT/ FFCT / FFTRI** : Joindre la copie de la licence.

N° de licence : ..... Club : .....

**Autorisation parentale obligatoire sur papier libre pour les mineurs**  
**Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés sur la rando.**

**Parcours Rando Familiale Midi Libre de 20 KM ouvert à partir de 7/8 ans et la rando ludique de 30 km à partir de 12**

### CHOIX DU PARCOURS

**MidiLibre Familiale-20km**

**Midi Libre XC'Aigoual Compétition**

**Rando CG 30 km ou Fenioux 50 km**

**( Voir catégories dans le programme )**

TARIFS	licenciés	Non licenciés
Rando 20 30 et 50 XC'Aigoual ; cadets & plus jeunes Sans repas* <b>Photo individuelle offerte</b>	<b>7 €</b>	<b>10 €</b>
Compèt' XC'Aigoual à partir de junior	<b>11 €</b>	<b>13 €</b>

**INSCRIPTION et PAIEMENT entre le 22 et le 25 : + 3€**

**Tél. : 04 67 82 64 67**



**Inscriptions possibles**

**en ligne sur :**

**www.velo101.com**

**SPECIAL CLUB, FAMILLE ET GROUPE D'AMIS**

**6 inscriptions dans la même enveloppe,**

**Réglez en 5 !**

**\*NOUVEAUTE:** En plus des ravitaillements et commerces du village, **un SNACK "vélo club"** sera à votre disposition toute la journée

**INSCRIPTIONS soit par vélo 101 ou soit Bulletin à renvoyer avant le 19 Juin 2012 à :**

**MIDI LIBRE VTTAIGOUAL MAISON DE LA SERREYREDE 30570 L'ESPEROU**

Chèque à l'ordre du VC Mont Aigoual Pays Viganais / Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. L'inscription implique l'adhésion au règlement ;

**ou soit PAR TELEPHONE** avec paiement sur place avec supplément de 3€ au **04 67 82 64 67** [office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr](mailto:office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr)

**enfin soit SUR PLACE** avec supplément de 3€ **le samedi de 16 à 19 H 30** ( pas d'inscriptions le dimanche )

**-Grande photo offerte sur place à tous**

(sous réserve de la bonne prise par Eric Jouve photo !)

**-Lots dont 1 VTT à gagner par tirage au sort à l'issue de la journée**

**Eric JOUVE**  
**PHOTOGRAPHIE & MULTIMEDIA**  
 2010 2011

# HISTOIRE DE LA MIDI LIBRE VTT AIGOUAL

1989  
 1<sup>er</sup> H: Philippe. Gilleron (Millau)  
 1<sup>ère</sup> F: Sabine Béziat (Nimes)  
 1990  
 1<sup>er</sup> H: Patrice. Thévenard (Paris)  
 1<sup>ère</sup> F: Sophie. Eglin (Belfort)  
 1991  
 1<sup>er</sup> H: J.Jacques. Delprat (Albi)  
 1<sup>ère</sup> F: Nadine. Richard (Nimes)  
 1992  
 1<sup>er</sup> H: Nicolas. Faivre (Albi)  
 1<sup>ère</sup> F: Christel. Hak (Mende)  
 1993  
 1<sup>er</sup> H: Robert. Aubry (Toulouse)  
 1<sup>ère</sup> F: Bétarice. Defour (ardèche-P.O. Annecy)  
 1994  
 1<sup>er</sup> H: Michel. Laurent (MC Nimes)  
 1<sup>ère</sup> F: Ambre. Limousy (Limoux)  
 1995  
 1<sup>er</sup> H: Sylvain. Osvareck (Sunn-Chipie)  
 1<sup>ère</sup> F: Thérèse. Sabadier (Quillan)  
 1996  
 1<sup>er</sup> H: David. Orcel (Provence-Lapierre)  
 1<sup>ère</sup> F: Florence. Bérenger (VC Oullioule)  
 1997  
 1<sup>er</sup> H: Alexis. Caesteker (Station Verte)  
 1<sup>ère</sup> F: Florence. Bérenger (VC Oullioule)  
 1998  
 1<sup>er</sup> H: G. Bombardo (Perpignan)  
 1<sup>ère</sup> F: F.lorenc Bérenger (Performance Oul-lioule)  
 1999  
 1<sup>er</sup> H: J.Christophe. Perraud (Lapierre M Pyrénées)  
 1<sup>ère</sup> F: www.christelferrier.com (Bike Aventure)  
 2000  
 1<sup>er</sup> H: Jacques Berbigier. Berbiguier (E.C. Anduze)  
 1<sup>ère</sup> F: F. Bérenger (Cote d'Azur)  
 2001  
 1<sup>er</sup> H: Alexis. Caesteker (VTT St Aunès)  
 1<sup>ère</sup> F: Laure. Gervais (Montpellier)  
 2002  
 1<sup>er</sup> H: Thibault. Boutin (Ego Bike Cote D'Azur)  
 1<sup>ère</sup> F: Maryline. Salvetat (Giant VC Castres)  
 2003

1<sup>er</sup> H: Thibault. Boutin (Ego Bike Cote D'Azur)  
 1<sup>ère</sup> F: Maryline. Salvetat (Giant VC Castres)  
 2004  
 1<sup>er</sup> H: Sylvain Camus (Calvisson Egobike)  
 1<sup>ère</sup> F: Maryline. Salvetat (Giant VC Castres)  
 2005  
 1<sup>er</sup> H: Alex. Munoz (Calvisson Egobike)  
 1<sup>ère</sup> F: Julie. Rajol (VC Narbonne)  
 2006  
 1<sup>er</sup> H: Alex. Munoz (Calvisson Ego-bike)  
 1<sup>ère</sup> F: N. Gallen (Istres Sport)



2007:  
 1<sup>er</sup> H: Marc .Colom (Calvisson egobike) (esp)  
 1<sup>ère</sup> F: Olivia .Cascino (Egobike MSC)  
*Combiné Aigoual—Safety Joggers 45*  
 1<sup>er</sup> =>M.Millet (Scott Valloire)

## 2008: 20 EME EDITION

### Coupe de France marathon

1<sup>è</sup> H: Frédéric FRECH ( Mulhouse / SCOTT)  
 2<sup>è</sup> H: Sébastien HANSEN (BH Suntour/Usd)  
 3<sup>è</sup> H: N CROCHET COLIN (BH Suntour/Usd)  
 1<sup>è</sup> MA1: Gregory VOLLET ( Melun )  
 1<sup>è</sup> Tand: VIROT RISER ( Morteau DOUBS)

### Coupe de France Féminine VTT 08

1<sup>è</sup>F: Coralie REDELSPERGER ( Morteau 25 )  
 2<sup>è</sup>F: Danièle TROESCH (Sélestat/FIAT Rot  
 3<sup>è</sup>F 1Esp : Laure BOULAY ( CIBF KHEOPS)  
 45 Kms

1<sup>er</sup> H : Kohei YAMAMOTO ( JAPON )  
 2<sup>è</sup> H: Pierre LEBRETON ( BH SUNTOUR)  
 1<sup>er</sup> Esp: Martin Clement ( Calvisson Egobike)  
 1<sup>er</sup> MA1: Stéphane BERTO ( Lunel Egobike )  
 1<sup>er</sup> MA2: Patrick CASTANIER (vtt Calvisson)

### 30 kms

1<sup>er</sup>Jun: Hugo DRECHO ( Cami catala)  
 1<sup>è</sup> F: Camille POUSSE ( Calvisson Egobike)  
 2<sup>è</sup> F: Claire CAMPANA ( Marseille VTT )  
 3<sup>è</sup>F: Coralie PUCHE ( THUIR )  
 1<sup>er</sup> MA3:Phil TAUPENAS ( UZES VTT)

1<sup>er</sup> MA4: Max PAULET ( RAC MIREVAL)  
 1<sup>er</sup> Promo: Stéphane DA SILVA (CS MILLAU)

1<sup>er</sup> Ca: Benjamin BOULENC (Cami catala)  
 1<sup>è</sup>CF: Elodie MAURIN ( Latitude VTT )  
 1<sup>è</sup> Min: Remi JAULENT (Cami catalan)  
 1<sup>è</sup> MinF: Cécile GIMBERNAT (THUIR)  
 1<sup>è</sup> Benj: Benjamin BRETON (Latitude VTT )  
 1<sup>è</sup> BenjF: Marine DURAND ( Caveirac)  
 1<sup>è</sup> Pup: Olivier ROVERSO ( ST J Vedas)  
 1<sup>è</sup> PupF: Mélanie GROT ( ATAC )  
 1<sup>è</sup> Pous: Lucas Fautrero ( Latitude VTT )  
 1<sup>è</sup> PousF: Nina GRINOLA ( Camprieu )

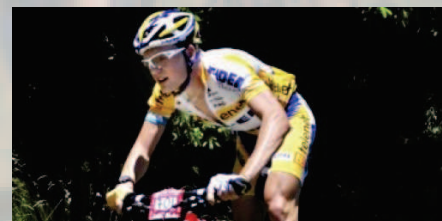
### Combiné Aigoual-Safety Joggers

1<sup>er</sup> sen : Fred ROCHE ( Ventoux)  
 1<sup>è</sup> F : Claire CAMPANA ( Marseille )

2009:?

2010 : 100% RANDO

2011:



Arnaud Jouffroy ( Champion du Monde de Cyclo Cross espoir 2010 ) gagne la 23 eme édition.

Reste du Palmares

NOS AUTRES RENDEZ VOUS 2012 : 10 EME TRAIL DE L'AIGOUAL LE 8 JUILLET / 18EME ASCENSION DE L'AIGOUAL LE 5 AOUT / CHAMPIONNAT DE France MASTER DE CLM INDIVIDUEL ET PAR EQUIPE LE 1ER SEPTEMBRE / 13 EME MIDI LIBRE CYCLAIGOUAL LE 2 SEPTEMBRE AVEC BERNARD THEVENET EN PRESTIGIEUX PARRAIN

La MIDI LIBRE VTTAIGOUAL est toujours aussi accueillante pour les nouveaux pratiquants, mais elle est aussi...

- Un grand rassemblement de randonneurs VTT
- Un cross prestigieux gagné par des grands noms du VTT
- L'occasion pour les passionnés de cyclisme route de varier les plaisirs.
- Un rendez-vous incontournables pour les puristes du VTT,

## Midi Libre

